

知って得すの



# ユニ・チャーム

## さわやか講座

性別、年齢を問わず、誰にでも、いつでも起こりうる尿漏れ…。  
出産・加齢・筋力低下など尿漏れを起こす理由は様々です。  
尿漏れの仕組みと予防について一緒に学び、  
いつまでもさわやかロングライフを送りませんか？

**日時** : 2月14日(水) 14:00~15:30  
**場所** : 箕沢地域ケアプラザ2階多目的室

※オンライン配信での講座です。

**対象** : どなたでも

**内容** ①尿漏れのしくみ  
②骨盤底筋体操の実践  
③製品のご紹介



**講師** : ユニ・チャーム株式会社

**募集人数** : 30名



お問い合わせ・予約申込先

箕沢地域ケアプラザ地域包括支援センター

045-663-6960

(おみやげ付き申込は1月末日まで)