

## 第6地区の養沢地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、高齢者、子ども、障害のある人など、誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点として様々な取り組みを行っている、横浜市独自の施設です。



こんな事があったらご相談ください



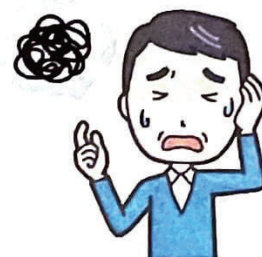
- ① 介護保険制度を利用について知りたい
- ② ボランティア活動がしたい
- ③ ボランティア活動や、地域の集いに参加したい
- ④ 自身の生活場面の困り事を聞いて欲しい
- ⑤ 家族、知人の様子が何だかおかしい

例えば

「最近性格が変わったな・・・」

「キレイ好きだったのに、汚れているな・・・」

「道に迷っているのかな・・・」



認知症は早期発見により進行を緩やかにする事ができるかもしれません。

ちょっとした変化に気付いたら、まずは、民生児童委員、または養沢地域ケアプラザ内地域包括支援センターにご相談ください。

養沢地域ケアプラザ 663-6960(代表電話)